



## Atelier scientifique adapté: HANDICAP MENTAL

### OMBRES ET LUMIÈRE

Durée : 45min à 1h

Type de handicap : troubles légers à modérés



**L'atelier se déroule dans l'obscurité**

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Différencier ombre et lumière
- Mobiliser sa vue pour suivre un rayon lumineux
- Connaître les principes de la formation d'une ombre
- Découvrir les propriétés de la lumière (trajet, forme, couleurs...)

#### NOTIONS PÉDAGOGIQUES

- Qu'est-ce que la lumière?
- Repérer un rayon de lumière et son trajet à travers plusieurs milieux
- Comprendre la création d'une ombre
- La réflexion et la réfraction de la lumière

#### DÉROULÉ DE L'ATELIER

- Le/la médiateur.trice commence par diffuser un rayon lumineux dans la pièce en proposant aux participant.e.s de l'observer et de suivre sa trajectoire.
- Ensuite, chacun.e est invité.e à créer une ombre avec ses mains devant le rayon lumineux et à projeter d'autres formes à l'aide de pochoirs. On y aborde les notions de taille de l'ombre et de distance de l'objet par rapport à la source de lumière.
- Puis, la forme et la trajectoire de la lumière sont explorées à l'aide d'accessoires (lentilles transparentes, miroirs, prismes) placés au travers du faisceau de lumière. En manipulant la lumière, on relie les éléments observés au quotidien: reflets dans un miroir, forme d'une loupe, arcs-en-ciel, etc.
- L'atelier se termine par la création de formes lumineuses à l'aide de matériaux phosphorescents.

**Pour aller plus loin:** Un autre atelier sur la lumière (dessins en «light painting») est disponible

*Le discours des médiateurs.trices et les expériences sont adaptés aux capacités des participant.e.s.*



**Réservations :**  
01 43 91 16 33  
reservation@exploradome.com  
18 avenue Henri Barbusse  
94400 Vitry-sur-Seine

